

ATTIVITA' DELL'AREA DI IGIENE DELLA NUTRIZIONE

- ◆ Predisporre, verificare e controllare le tabelle dietetiche dei menù nelle mense scolastiche e nelle strutture socio assistenziali;
- ◆ Fornisce consulenza alle Amministrazioni Pubbliche sui capitolati per i servizi di ristorazione scolastica;
- ◆ Effettua interventi di Sorveglianza nutrizionale attraverso la raccolta dei dati relativi ai consumi, alle abitudini alimentari e al rilievo dello stato nutrizionale di gruppi di popolazione;
- ◆ Esegue rilevazioni sulla qualità nutrizionale dei pasti forniti nelle scuole;
- ◆ Promuove interventi di educazione sanitaria di prevenzione nutrizionale al fine di diffondere conoscenze di stili alimentari corretti; i corsi sono rivolti alla popolazione in generale e a gruppi di popolazione (genitori, insegnanti, alunni, cuochi, ecc.);
- ◆ Effettua, su richiesta, consulenze nutrizionali ambulatoriali con specialisti in Scienza della Alimentazione per la valutazione dello stato nutrizionale e degli stili alimentari mediante lo strumento del counselling (scambio di informazioni tra consulente ed utente) e la predisposizione di diete personalizzate.

DOVE SIAMO

L'ambulatorio nutrizionale si trova presso il Dipartimento di Prevenzione – Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) a Dolo (VE) – Via Riviera XXIX Aprile 2
Sito WEB: www.ulss13mirano.ven.it

COME PRENOTARE LE CONSULENZE NUTRIZIONALI

Per prenotare l'ambulatorio nutrizionale telefonare alla segreteria del SIAN ai n. **041-5133341 / 5133921**, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00



L'Ambulatorio è attivo il Venerdì' dalle ore 9,00 alle ore 12,30 per le prime visite ed il mercoledì dalle 9.00 alle 16.30 per i controlli.



Il Direttore del SIAN
Dott.ssa Sibilla Levorato



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

AMBULATORIO DI PREVENZIONE NUTRIZIONALE

II S.I.A.N.

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TI INVITA

A SEGUIRE UNO STILE DI VITA SANO
ATTRAVERSO

L'ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA



Luglio 2013



Dipartimento di Prevenzione

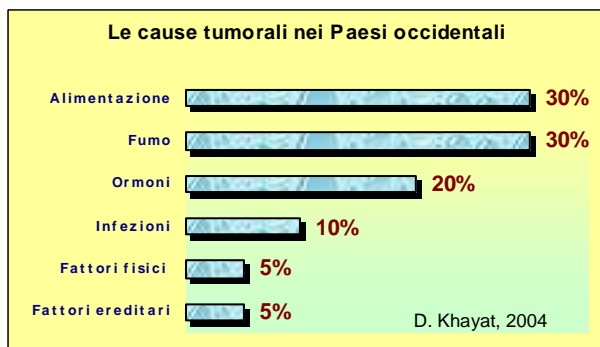
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

DOLO - Riviera XXIX Aprile, 2 Tel. 041-5133341 / 5133921 Fax 041/5133506

URL: www.ulss13mirano.ven.it e-mail: siandolo@ulss13mirano.ven.it

Perché cambiare?

Secondo i dati della OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), ogni anno oltre 10 milioni di persone si ammalano di cancro in tutto il mondo: ebbene, un numero stimato di 3-4 milioni di persone (oltre il 30% del totale) avrebbe evitato il tumore se si fosse alimentato in modo più adeguato.

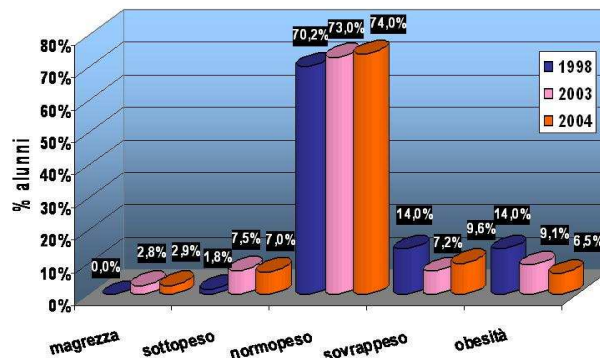


I dati scientifici consentono di affermare con certezza che gli interventi di prevenzione alimentare e nutrizionale permettono non solo di prolungare la durata della vita ma anche di migliorare la qualità della stessa, riducendo la mortalità e le disabilità dovute alle principali malattie del nostro tempo (diabete, dislipidemie, patologie cardiovascolari, obesità, tumori, ecc.). Alcune di queste malattie, infatti, riconoscono fattori di rischio nutrizionali su cui è necessario intervenire con la prevenzione primaria e la promozione di stili di vita sani.

La promozione di stili di vita sani rientra tra i principi cardine del SIAN.



Stato nutrizionale della popolazione in età scolare: fascia di età 8-10 aa.
Distribuzione % dei soggetti suddivisi per classi di BMI
(Confronto risultati studi anni 1998-2003-2004)



Visto il permanere nella nostra ULSS di percentuali piuttosto elevate di bambini obesi (6,5%) e in sovrappeso (9,6%) e l'aumentare, negli ultimi decenni, dell'impatto epidemiologico delle malattie riconducibili ad una alimentazione non adeguata, il SIAN ha privilegiato l'iniziativa di promuovere, attraverso interventi di educazione e prevenzione nutrizionale nelle scuole, cambiamenti nello stile alimentare e di vita della popolazione coinvolta.

e malattie associate all'eccesso alimentare e alla sedentarietà sono tra le cause di malattia e morte più rilevanti nei paesi industrializzati.

La sedentarietà, unita ad una cattiva alimentazione riconducibile spesso ad una MALNUTRIZIONE da ECCESSO, rappresenta la causa principale della sempre più crescente condizione di obesità, con tutti i fattori di rischio che questa comporta per la salute delle persone appartenenti a qualunque fascia di età.

La prevenzione, dunque, resta l'unica arma a disposizione per cercare di arginare un fenomeno che sta creando un vero e proprio allarme sociale.



DIETETICA PREVENTIVA, in quest'ambito di intervento il SIAN ha attivato:

l'ambulatorio di prevenzione nutrizionale con lo scopo di offrire, ai singoli cittadini e/o a gruppi di popolazione, attraverso, lo studio dello stato nutrizionale dell'individuo e delle sue abitudini alimentari, consigli dietetici e di valutazione dei nutrienti nonché indicazioni relative al movimento fisico, quali strumenti utili a prevenire le grandi patologie sulle quali giocano un ruolo importante **l'alimentazione e l'attività fisica**.

Alimentazione e malattia

Il legame cibo-salute è molto stretto.
Uno squilibrio nutrizionale può portare alla MALNUTRIZIONE

